

# Utbildning i Familjekonstellationer

Svenska Hellinger Institutet och ASKIS anordnar i samarbete en helt ny grundutbildning i Systemiska Konstellationer.

Erkända svenska och utländska konstallatörer och utbildare som arbetar utifrån Bert Hellingers grundsyn kommer att leda utbildningen.

Utbildningen är uppdelad i två block. Ett basblock öppet för alla och ett fördjupningsblock för dig som vill arbeta mer professionellt med metoden.

## Grundutbildningen (bas- och fördjupningsblock)

Utbildningen omfattar 18 dagar i två block och förläggs till fredagar mellan kl. 13.00-21.00, lördagar och söndagar kl. 9.30-17.30.

### Basblock

(2 moduler x 3 dagar)

Deltagarna får lära sig grunderna och metoden samt praktisera innehållet i övningar i smågrupper. Konstellationer med ledaren i storgrupp, där man tar upp egna frågeställningar.

#### Arbetsmaterial:

Kompendium och boken ”Om du visste hur mycket jag älskar dig!”

### Fördjupningsblock

(4 moduler x 3 dagar)

Deltagarna arbetar med att fördjupa och själva använda sina kunskaper i mindre och större grupper under vägledning. Fördjupningsblocket leds av både svenska och utländska utbildare.

#### Arbetsmaterial:

Kompendium och böckerna ”The Art and Practice of Family Constellations (B. Ulsamer), ”In my mind’s eye” (U. Franke) och häftet ”Systemuppställningar. Familjer och andra sociala system.”



För den som därefter vill bli **certifierad konstallatör** förutsätts att man praktiserar konstellationer antingen med enskilda klienter eller/och i workshops.

Obligatoriskt deltagande i handledningsgrupp 10 dagar under två år, där man tar upp egna praktikfall och även kan belysa egna frågeställningar med hjälp av deltagarna och tillsammans med handledaren.

Därutöver ska man lämna in en skriftlig redogörelse för sin egen personliga och professionella process samt minst ett klientfall. Certifikat efter godkännande av inlämnade uppgifter.

## Vad är Systemiska Konstellationer ?

Systemiska konstellationer är lösningsinriktade, tillsynes enkla men samtidigt djupgående. De kan användas i situationer från det djupt personliga i nära relationer och till andra mindre och större sammanhang, till exempel inom terapi, vård, socialtjänst, skola, företag och organisationer.

Systemiska teorier visar hur djupt vi är förbundna med varandra i vår familj och i andra grupper som vi ingår i på ett sätt vi ofta inte är medvetna om.



Många problem och mycket lidande beror på den osynliga dynamik som finns i ett familje- eller gruppsystem och som omedvetet snärjer in oss.

Det fenomenologiska tillvägagångssättet med systemiska konstellationer visar hur vi alla ingår i ett medvetandefält, bortom vårt vanliga medvetande, som innehåller information om de system vi är del av.

Med hjälp av metoden kan det vara möjligt att snabbt åskådliggöra underliggande dold dynamik och de själsliga processer som finns i familjesystem och i andra system. Man kan därigenom också möjliggöra en lösning på problem och situationer ur ett nytt frigörande perspektiv.

## Målgrupp och förutsättningar

Grundutbildningen riktar sig främst till dig som är verksam inom människo-vårdande yrken (terapeuter, socionomer, diakoner, sjuksköterskor, mfl.) och som tycker det vore intressant att utvecklas genom att integrera detta arbetssätt med eget arbete inom landsting, näringsliv, skola, socialtjänst eller i annan egen verksamhet med människor.

Basblocket är även öppet för andra yrkeskategorier och enskilda personer som önskar en djupare personlig utveckling.

För att delta i utbildningen förutsätts att man har deltagit i minst tre dagars workshop och för att få ett diplom att man deltagit minst 90% av utbildningstiden. Intervju inför antagande till grundkursen (bas och fördjupning), dock ej till enbart basblocket som är öppet för alla.

### Utbildningen bygger på ett aktivt deltagande genom att:

- Vara klient och representant i konstellationer
- Göra praktiska övningar i mindre grupper samt i storgrupp
- Leda konstellationer (Fördjupningsblocket)
- Studera arbetsmaterialet

**Observera** att utbildningen inte ger kvalifikation att utöva psykoterapi eller rådgivning utan ska ses som ett komplement till egen yrkesverksamhet eller för personlig utveckling.