

## Program för utbildning i Familjekonstellationer

Svenska Hellinger Institutet och ASKIS anordnar i samarbete grundutbildning i Familjekonstellationer HT 2013–VT 2014. Grundutbildningen är uppdelad i två block, bas- och fördjupningsblock, och omfattar totalt 18 dagar. Utbildningen förläggs till fredagar kl. 13.00-21.00, lördagar och söndagar 09.30-17.30.

### Basblocket, 6 dagar 2013

Två moduler x 3 dagar, datum: 27-29/9, 22-24/11

Deltagarna får lära sig grunderna och metoden samt praktisera innehållet i övningar i smågrupper. Konstellationer med ledaren i storgrupp, där man tar upp egna frågeställningar. Basblocket är öppet för alla.

**Arbetsmaterial:** Kompendium och boken ”Om du visste hur mycket jag älskar dig!”

#### Modul 1

- Fenomenologiskt förhållningssätt
- Familjesystemets omfattning
- Kärlekens ordningar/lagar och samvetets betydelse
- Balansen mellan givande och tagande
- Relationen föräldrar – barn och mellan par
- Medvetandefältet i konstellationer och ställ-företrädande representation

Ledare Pille Naeris (och Charlotte Palmgren upptakt fredag)

#### Modul 2

- Att sätta upp en konstellation, klient och representanter för familjesystemet
- Dolda dynamiker som leder till insnärjdhed och identifikation
- Vägen till lösning ur insnärjdhed och identifikation
- Primära, sekundära, systemiska och meta-känslor
- Speciella teman (t.ex. abort, adoption, incest, offer och förövare)

Ledare Charlotte Palmgren

### Priser för utbildningen (exkl. böcker och häfte)

**Grundutbildning (18 dagar)** SEK 28800 + moms för enskilda firmor och andra företag.

**Endast basblock (6 dagar)** SEK 8700 + moms för enskilda firmor och andra företag, SEK 8700 inkl. moms för privatpersoner.

#### OBSERVERA:

De som tidigare deltagit i en 6-dagars kurs kan anmäla sig direkt till fördjupningsblocket (12 dagar, öppet endast för företag, pris SEK 21500 + moms).

För den som tidigare gått en utbildning är det möjligt att en andra gång gå hela grundutbildningen eller enbart fördjupningsblocket för 60% av priset i mån av plats.

Anmälan före 15 maj ger  
SEK1000 i boka-tidigt-rabatt  
(SEK 500 om endast basblocket)

### Fördjupningsblocket, 12 dagar 2014

Fyra moduler x 3 dagar, datum:

24-26/1, 21-23/3, 25-27/4, 13-15/6

Deltagarna arbetar med att fördjupa och själva använda sina kunskaper i mindre och större grupper under vägledning. Fördjupningsblocket leds av både svenska och utländska utbildare. Intervju inför antagande till fördjupningsdelen.

**Arbetsmaterial:** Kompendium. Böckerna ”The Art and Practice of Family Constellations (B. Ulsamer), ”In my mind’s eye” (U. Franke) samt häftet ”Systemuppställningar. Familjer och andra sociala system.”

#### Modul 3

- Avbruten utsträckande rörelse (jmf. Attachment)
- Arbete med enskilda klienter (figurer, golvmarkörer, visualisering)
- Andra typer av konstellationer (kroppen, delpersonligheter, det sanna jaget mfl.)
- Att arbeta med trauma

Ledare Charlotte Palmgren

#### Modul 4

- Helande meningar och ritualer som hjälp i processen
- Inledande intervju med klienten och hur man samlar relevant information
- Ledarens attityd och inre hållning
- Mer avancerade övningar och att pröva på att leda konstellationer i storgrupp.

Ledare Charlotte Palmgren

#### Modul 5

Teaching seminar ”Experiencing the spiritual essence of systemic constellation work.”

- To turn unconscious identification into conscious relation
- To leave suffering and guilt respectfully
- To release trauma out of our body and soul
- To take life’s gifts gratefully as they are offered

Ledare Dr. Albrecht Mahr

#### Modul 6

Teaching seminar ”Constellation work with ego states and inner activities around trauma and psychosomatic symptoms.”

- Working with the structure of the client’s questions
- Psychodynamic Imaginative Trauma Therapy (PITT)
- Applications in group and individual settings

Ledare Christine Blumenstein-Essen

Frågor om utbildningens innehåll till Charlotte Palmgren, [chp@care-of.se](mailto:chp@care-of.se)  
Anmälan och övriga frågor till Gunilla Boivie, [info@askis.se](mailto:info@askis.se)

## Våra utbildare

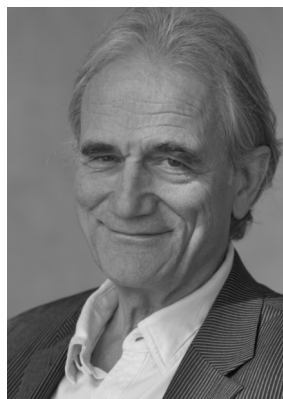


**Charlotte Palmgren**, pedagogisk ledare för utbildningen, är Dipl. Psykosyntes-terapeut (PsykosyntesAkademin 1994) och arbetar med enskilda och par i sin mottagning samt har hållit många egna kurser utifrån psykosyntes och under de senaste tio åren integrerat konstellationer i sitt arbete med klienter och kurser. Charlotte är grundare och ledare av Svenska Hellinger Institutet (2001). Hon har sedan 1997 utbildat sig hos ett flertal erkända ledare i systemiska konstellationer och bjudit in Bert Hellinger till Stockholm 2001 och 2002. Charlotte har tretton års erfarenhet av att leda workshops, kurser och utbildningar i systemiska konstellationer både i Sverige och utomlands och har hållit i runt 1000 konstellationer. Hon är erkänd konstallatör i DGfS (Deutsche Gemeinschaft für Systemaufstellungen) och medlem av ISCA (International Systemic Constellations Association).

Charlotte är författare till boken *"Om du visste hur mycket jag älskar dig!" Kärlekens kraft i familjerelationer. En bok om Bert Hellingers Familjekonstellationer* samt har översatt tolv artiklar av erkända konstallatörer sammanställda i häftet *Systemuppställningar. Familjer och andra sociala system*.

**Pille Naeris** är socionom, dipl. Rosenterapeut (år 1992) och psykosyntes-konsult (år 2000) med lång erfarenhet av arbete med såväl enskilda individer som grupper. Hon kom första gången i kontakt med familjekonstellationer 1995, utbildade sig i systemiska konstellationer efter ett par år och har sedan dess kontinuerligt utbildat sig hos erkända lärare inom området.

Hon har tio års erfarenhet av att leda workshops och kurser i systemiska konstellationer i Göteborgs-området och Skåne. Hon är medlem av ISCA (International Systemic Constellations Association). Pille leder även retreatar sedan många år med inriktning på kroppskänedom och medveten närvaro.



**Dr. Albrecht Mahr** is a medical doctor, psychoanalyst, and a specialist in psychosomatic medicine, applied psychotherapies and systems therapy. Dr. Mahr has been practicing and developing systemic constellation work since 1990 and is the President of the Institute for Systemic Constellations and Integral Solutions in Wuerzburg, Germany. He is an international teacher of systemic constellations and the Founder (2002). Currently Dr. Mahr is involved in a pilot project in Rwanda, researching the possibilities of supporting and healing post-traumatic societies through constellation work.

Since 2001, together with his wife Brigitta, Dr. Mahr is the organizer of international conferences in the series "Fields of Conflict – Fields of Wisdom. Resolutions in Large Group Conflict", including both the well known and the cutting edge approaches of conflict transformation in addition to constellation work. The 2011 conference was dedicated to "Conflict Transformation and Mysticism".

**Christine Blumenstein-Essen** is a social worker, psychotherapist, supervisor and coach. Teacher/trainer for systemic therapy and consultation in Austria and abroad. Founding member of APSYS (Institute für systemic practice, constellation - and reconstruction work). Coeditor of the book, *Verkörperungen*, Carl-Auer-Systeme Verlag, 2001.

First encounter with family reconstruction (Virginia Satir) in 1981, with constellations (Bert Hellinger) in 1986. Since 22 years working with constellations in the psychotherapeutic field, since 14 years working with organisational constellations.

Main fields of work: seminars and trainings in constellation work (structural, systemic and dialogue oriented constellations) including body work and rituals.

