

Familjekonstellationer förstås bäst genom att upplevas!

Prova-på-kväll med uppställningar

Torsdag 13/6 kl 18.30 – 21.30 i Stockholm

Ledare: Charlotte Palmgren, Systemterapeut i Familjekonstellationer

Det här är en kväll för dig som vill veta mer om och prova på Familjekonstellationer. Du kommer att överraskas och förundras över det du är med om. Efter en kortare inledande information kommer du som deltagare få göra övningar och delta i de uppställningar som Charlotte leder.

"Familjekonstellationer är en spännande metod för att utforska både aktuella och tidigare familjesystem, väcka bortträngda känslor till liv och försonas med sitt öde. Charlotte har en ovanligt god lyhördhet för vad i systemet som behöver lyftas fram för att underlätta denna process."

Björn Christensen, leg. psykolog

Genom sitt mångåriga arbete med familjesystem har Bert Hellinger, tysk psykoterapeut, formulerat ett antal viktiga principer för mellanmänskliga relationer. Det han kallar Familjekonstellationer bygger på hans samlade kunskap i bla. psykoanalys, gestaltterapi, primalterapi, Ericksons hypnosterapi, psykodrama, Satirs familjerekonstruktion och fenomenologisk filosofi.

Familjekonstellationer ska framförallt ses i ett existentiellt, själsligt perspektiv utifrån bindningen till vårt familjesystem. Obearbetade händelser och känslor i familjesystemet ger själsliga spår som omedvetet förs vidare genom generationer. Det kan handla om förluster, sjukdomar, för tidig död, trauman. Därmed uppstår ohälsosamma dynamiker i familjesystemet som kan leda till fysiskt eller psykiskt lidande.

För att undersöka en frågeställning eller problem som man har här och nu behöver man fakta om vad som hänt i familjesystemet, en och ibland flera generationer bakåt. Nästa steg är att med hjälp av representanter för familjemedlemmar ställa upp sitt familjesystem. Ibland kan också någon få representera en sjukdom, en inre resurs eller annat viktigt för att söka en lösning på klientens frågeställning. Viktigt är därför vad klienten önskar få med sig från en uppställning, hur livet skulle se ut om problemet inte fanns.

Plats: Blå Vinden, Tomtebogatan 6A, 6tr. Stockholm

Tid: Torsdag 13/6 kl. 18.30-21.30. Kaffe/thé & frukt serveras i pausen.

Inträde: SEK 400 inkl. moms som betalas till bg 5574-2282 (Care Of) senast 10 juni.

Går också att betala på plats mot kvitto.

OBS! SEK 300 för medlemmar i SFFT som anges vid anmälan till svhi.info@gmail.com.