

## Program för Utbildning i Systemiska Konstellationer (Familjekonstellationer och andra typer av konstellationer) HT 2014 & VT 2015

Svenska Hellinger Institutet och ASKIS anordnar i samarbete en fortbildning i Systemiska Konstellationer sedan 2013. Utbildningen är uppdelad i ett Basblock och ett Fördjupningsblock och omfattar 19 dagar under två terminer.

Utbildningen förläggs till fredagar kl. 13.00-21.00, lördagar och söndagar 09.30-17.30. Huvudledare och pedagogiskt ansvarig är Charlotte Palmgren. Övriga ledare är Pille Naeris samt utländska ledare.

### Basblocket, 6 dagar 2014

Två moduler x 3 dagar: Stockholm och Göteborg.

Datum Stockholm: 3-5/10, 21-23/11 Ch Palmgren

Datum Göteborg: 24-26/10, 5-7/12, P Naeris

Deltagarna får lära sig grunderna i metoden samt praktisera innehållet i övningar i smågrupper. Konstellationer med ledaren i storgrupp, där meningen är att man tar upp egna frågeställningar.

Basblocket är öppet för alla.

**Arbetsmaterial:** Kompendium och boken ”Om du visste hur mycket jag älskar dig!”

#### Modul 1 (3 dagar)

- Fenomenologiskt förhållningssätt
- Medvetandefältet i konstellationer och ställföreträdande representation
- Familjesystemets omfattning
- Kärlekens ordningar och samvetets betydelse
- Balansen mellan givande och tagande

Ledare: Charlotte Palmgren, Sthm & Pille Naeris, Gbg

#### Modul 2 (3 dagar)

- Relationen föräldrar – barn och mellan par
- Familjekarta
- Dolda dynamiker som leder till insnärjdhed och identifikation
- Vägen till lösning ur insnärjdhed och identifikation
- Primära, sekundära, systemiska och meta-känslor

Ledare: Charlotte Palmgren, Sthm & Pille Naeris, Gbg

### Priser

#### Utbildning 19 dagar

SEK 30700

(+ moms 7675 för enskilda firmor och andra företag).

#### Endast basblock 6 dagar

SEK 8700

(+ moms 2175 för enskilda firmor och andra företag),

SEK 8700 inkl. moms för privatpersoner.

Kostnad för böcker och häfte tillkommer.

#### OBS, tidigare deltagare:

Du som tidigare deltagit i en 6-dagars kurs kan anmäla dig direkt till fördjupningsblocket (13 dagar, öppet endast för företag, pris SEK 23000 + moms 5750).

För den som tidigare gått en utbildning är det möjligt att en andra gång gå hela grundutbildningen eller enbart fördjupningsblocket för 60% av priset i mån av plats.

### Fördjupningsblocket, 13 dagar 2015

Tre moduler x 3 dagar och 1 modul x 4 dagar. Stockholm.

Datum: 16-18/1, 6-8/3, 24-26/4, 12-15/6

Deltagarna arbetar med att fördjupa och själva använda sina kunskaper i mindre och större grupper under vägledning. Mer avancerade övningar och att pröva på att leda konstellationer i storgrupp. Fördjupningsblocket leds av både svenska och utländska utbildare. Intervju inför antagande till fördjupningen.

**Arbetsmaterial:** Kompendium. Böckerna ”The Art and Practice of Family Constellations (B. Ulsamer), ”In my mind’s eye” (U. Franke) samt häftet ”Systemuppställningar. Familjer och andra sociala system.”

#### Modul 3 (3 dagar)

- Att sätta upp en konstellation
- Inledande intervju med klienten och hur man samlar relevant information
- Ledarens attityd och inre hållning
- Helande meningar och ritualer
- Andra typer av konstellationer (kroppen, delpersonligheter, det sanna jaget mfl.)
- Stop-and-go konstellationer

Ledare: Charlotte Palmgren

#### Modul 4 (3 dagar)

- Avbruten utsträckande rörelse (jmf. Attachment)
- Särskilda teman (t.ex. abort, adoption, incest, offer och förövare)
- Pröva att leda konstellationer i mindre grupper.

Ledare: Pille Naeris

#### Modul 5 (3 dagar)

- Arbeta med enskilda klienter
- Arbeta med trauma
- Pröva att leda konstellationer i storgrupp

Ledare: Charlotte Palmgren

#### Modul 6 (4 dagar)

2x2 dagar med inbjudna internationella ledare, fredag-lördag och söndag-måndag.

Språk: Engelska

Internationella ledare meddelas senare

#### Anmälan till [info@askis.se](mailto:info@askis.se) :

Vid anmälan före 1/6 ges rabatt. Avbokning fram till 15/6 mot endast avbokningsavgift 750 kr. Vid avbokning därefter och fram till 15/8 debiteras 50% av kursavgiften och efter 15/8 debiteras hela kursavgiften.

Min 12, max 20 deltagare.

Betalningen kan delas upp i 1-2 gånger per modul.

Anmälan före 1 juni ger SEK1500 i boka-tidigt-rabatt  
(SEK 500 om endast basblocket)

Frågor om utbildningens innehåll till Charlotte Palmgren, [chp@care-of.se](mailto:chp@care-of.se)  
Anmälan och övriga frågor till Gunilla Boivie, [info@askis.se](mailto:info@askis.se)

## Våra utbildare



### Charlotte Palmgren,

pedagogisk ledare för utbildningen, är Dipl. Psykosyntesterapeut (PsykosyntesAkademin 1994) och arbetar med enskilda och par i sin mottagning samt har hållit många egna kurser utifrån psykosyntes och under de senaste tio åren integrerat konstellationer i sitt arbete med klienter och kurser. Charlotte är grundare och ledare av Svenska Hellinger Institutet (2001). Hon har sedan 1997 fortbildat sig hos ett flertal erkända ledare i systemiska konstellationer och bjudit in Bert Hellinger till Stockholm 2001 och 2002. Charlotte har tretton års erfarenhet av att leda workshops, kurser och utbildningar i systemiska konstellationer både i Sverige och utomlands och har hållit i runt 1000 konstellationer. Hon är certifierad konstallatör i DGfS (Deutsche Gemeinschaft für Systemaufstellungen) och medlem av ISCA (International Systemic Constellations Association).

Charlotte är författare till boken *"Om du visste hur mycket jag älskar dig!"*

*Kärlekens kraft i familjerelationer. En bok om Bert Hellingers Familjekonstellationer* samt har översatt tolv artiklar av erkända konstallatörer sammanställda i häftet *Systemuppställningar*.

*Familjer och andra sociala system.*

### Pille Naeris

är socionom, dipl. Rosenterapeut (år 1992) och psykosyntes-konsult (år 2000) med lång erfarenhet av arbete med såväl enskilda individer som grupper. Hon kom första gången i kontakt med familjekonstellationer 1995, utbildade sig i systemiska konstellationer efter ett par år och har sedan dess kontinuerligt fortbildat sig hos erkända lärare inom området.

Hon har tio års erfarenhet av att leda workshops och kurser i systemiska konstellationer i Göteborgs-området och Skåne. Hon är medlem av ISCA (International Systemic Constellations Association). Pille leder även retreatter sedan många år med inriktning på kroppskännedom och medveten närvaro.



## Utländska ledare—ännu öppet