

Dags att stanna upp och hitta nya perspektiv? Gunilla återkommer med sin kvällsgrupp i Familjekonstellationer för dig som längtar efter mer flöde och kontakt i ditt liv.

Kvällsgrupp i Familjekonstellationer

För dig som vill:

- Bryta destruktiva mönster
- Se och stärka dina resurser
- Öka din livskvalitet!

Varje träff utgår från ett tema och innehåller övningar samt uppställningar. Utifrån deltagarnas frågeställningar (se exempel nedan) jobbar vi tillsammans mot att förbättra relationer, flöden och kontakten inåt och utåt i vars och ens liv. Syftet är att identifiera vad just du bär på som hindrar dig, och hur du kan komma vidare. Utifrån temana får du hjälp att få syn på de starka familjebanden som kan spela en roll i ditt liv idag. Istället för dolt och hindrande, blir de synliggjorda och till en kraft, ett stöd.

- *Jag önskar ett nytt förhållnings sätt till mina barn, min partner, mina gamla föräldrar*
- *Jag har utmaningar med arbetskamrater, chefer, hur kan jag bemöta dem på ett bättre sätt?*
- *Jag vill få mer balans i mitt liv!*
- *Jag önskar komma vidare mot mina drömmar!*



Var och en får chans att belysa sitt eget tema i en uppställning och/eller övningar.

Gunilla Boivie har jobbat med att stötta och främja utveckling hos människor de senaste 10-15 åren och är en uppskattad coach och terapeut. Hon är diplomerad psykosyntesterapeut (PsA) med påbyggnad inom systemterapi, är kursorganisatör och föreläsare, med lång erfarenhet som projektledare inom IT.

Datum för 6 tillfällen 2017-18: 17/10, 14/11, 12/12, 9/1, 6/2 och 6/3.

Tid: Kl 17.30 -21.

Plats: ASKIS lokal Studio Creere på Torsgatan 63, St Eriksplan

Pris: 650 kr/tillfälle (+ moms för företag). **Fika** serveras i pausen.

Kursen är öppen för alla med en längtan efter **förändring**.

Frågor: Skicka ett mejl till gunilla@creere.se eller ring 0709-313302.

Anmälan: Du anmäler dig till alla 6 gånger. Min 6 max 12 deltagare.

Anmälan senast **7 dagar** före kursstart till mig på gunilla@creere.se.

Bekräftat deltagande efter inbetalning av första kursavgiften.

Läs mer om Gunilla och om kursen på www.gunillaboivie.se



Forma din egen stjärna!



Mer om kursen

Detta får du med dig

Verktyg och insikter som hjälper dig att sortera och reda ut dilemman och inre konflikter, utmana tankevägarna, få syn på, och frigöra dig från hindrande mönster och känslor. Teman under kursen är bl.a. **Föräldrar och barn, Delpersonligheter, Inre konflikter, Måluppfyllelse**. Vi kommer också prata om Systemiska konstellationer, vad det är för något och hur vi kan ta hjälp av det. Vi jobbar både i mindre grupp, och i stora gruppen, med övningar och uppställningar om vartannat.

Basen i arbetet är familjekonstellationer, dvs vi utgår ifrån det systemiska perspektivet. När man jobbar så här i en mindre grupp så bygger man också förtroende och man får vittnen till sin berättelse och sin utveckling. Nya band som stärker och förstärker den egna upplevelsen..

Tider och lokal

*Samtliga tillfällen i ASKIS lokaler på Torsgatan 63, Stockholm.
Kl 17.30-21*

Här kommer några uttalanden om kursen från tidigare kursdeltagare

Jag uppskattar ditt lyhörda ledarskap Gunilla där du inte bara tonar in på mig som individ utan också kan hålla hela gruppens energi och följa vår process precis där vi befinner oss med din starka intuition. Du har en förmåga att vara mänsklig, ärlig, närvarande och pedagogisk med värme och öppenhet. Du känns trygg i din kunskap och du kan sätta ord på det och förmedla den så att jag förstår.

Mixen av övningar och uppställningar har varit bra. Det har varit en gåva att få dela och ta emot i denna trygga form och det har hjälpt mig vidare i min egen inre resa och utveckling.

/Mia Kursen Forma din egen stjärna

En spännande värld öppnar sig genom övningarna. Du skapar trygghet – ett rum att våga närma sig och utforska de viktiga frågorna i var och ens liv. En kärleksfull metod att förstå sig själv och sitt sammanhang och att utforska "det okända som ändå känns". Jag tycker att du Gunilla har fingertoppskänsla och förmåga att ringa in det mest centrala och ställa frågorna som öppnar upp. Jag upplever att du har en stor intuitiv gåva att hitta till vad/vem/när frågorna skulle riktas för att komma vidare och nå "pudelns kärna".

/Kristina, socionom, kursen Forma din egen stjärna

Efter kursen kommer du kunna se på dina hindrande mönster och känslor på ett nytt sätt – och ha kommit ett steg vidare på din väg.

Anmälan

Skicka ett mejl till gunilla@creere.se med din förfrågan. Berätta lite om dig själv och varför du önskar delta i denna kurs så hör jag av mig till dig. Efter första inbetalningen bekräftar jag din plats och din anmälan är bindande.

Betalning:

Via Swish till 123 395 1555, Creere AB. 650 kr /tillfälle (privatpersoner). Företag, 650 kr + moms /tillfälle per faktura.

Swish-betalningen oss tillhanda senast 4 dagar före varje kurstillfälle.



Forma din egen stjärna!

