

Dags att stanna upp och hitta nya perspektiv och verktyg?
Kursen ges i höst för fjärde gången, nu något omarbetad.

Forma din egen stjärna

Kurs 6 tillfällen

För dig som vill identifiera och utforska dina önsknings, mål, hinder och resurser och ta dig vidare från hindrande mönster mot det ditt hjärta längtar efter—din egen stjärna!

Kursen är uppdelad i 6 tillfällen, ett per månad, och innehåller övningar och uppställningar som hjälper dig att se bortom din medvetna horisont och synliggöra sådant som finns i ditt större medvetande och personliga system.

Du har med dig din egen frågeställning och jobbar utifrån den individuellt och i mindre grupper samt storgrupp.

Förutom att du tar dig närmare dina mål, får du med dig förbättrade relationer, flöden och kontakt inåt och utåt i ditt liv.



Vanliga frågeställningar:

- *Jag vet mitt mål, men vet inte hur jag ska ta mig dit*
- *Jag vill få mer balans i mitt liv!*
- *Nu vill jag ta tag i och leva mitt liv, men hur gör jag?*
- *Jag önskar komma vidare mot mina drömmar!*

Gunilla Boivie har jobbat med att stötta och främja utveckling hos människor de senaste 15 åren och är en uppskattad coach och terapeut. Hon är diplomerad psykosyntesterapeut (PsA) med påbyggnad inom systemterapi, kursorganisatör och föreläsare med lång erfarenhet som projektledare.

Tisdagkvällar 2018-19 : 16/10, 13/11, 11/12, 8/1, 5/2, 12/3, 9/4

NYHET! DAGTID fredagar: 12/10, 9/11, 7/12, 18/1, 15/2, 15/3, 5/4

OBS: Vid färre än sex deltagare kan kursen skjutas fram och pågå november-april.

Tid: Kl 17.30 –21 eller dagtid 10-14.30 med paus för lunch 1 timme.

Plats: Studio Creere på Torsgatan 63, nb butiksingång, St Eriksplan

Pris: 650 kr/tillfälle (+ moms för företag) och 6 tillfällen. **Fika** serveras i pausen.

Kursen är öppen för alla med en längtan efter **förändring**.

Frågor: Skicka ett mejl till gunilla@creere.se eller ring 0709-313302.

Anmälan: Du anmäler dig till kursen som helhet, men betalningen kan delas upp.

Skicka din anmälan senast **7 dagar** före kursstart till mig på gunilla@creere.se.

Bekräftat deltagande efter första inbetalningen. Mer info på nästa sida.

Veta mer? Läs om kursen och om Gunilla Boivie på www.gunillaboivie.se



Forma din egen stjärna!

2018-2019



Mer om kursen

Tidigare kursdeltagare:

Jag uppskattar ditt lyhörda ledarskap Gunilla där du inte bara tonar in på mig som individ utan också kan hålla hela gruppens energi och följa vår process precis där vi befinner oss med din starka intuition. Du har en förmåga att vara mänsklig, ärlig, närvarande och pedagogisk med värme och öppenhet. Mixen av övningar och uppställningar har varit bra. Det har varit en gåva att få dela och ta emot i denna trygga form och det har hjälpt mig vidare i min egen inre resa och utveckling.

/Mia Kursen Forma din egen stjärna

En spännande värld öppnar sig genom övningarna. Du skapar trygghet – ett rum att våga närma sig och utforska de viktiga frågorna i var och ens liv. En kärleksfull metod att förstå sig själv och sitt sammanhang och att utforska "det okända som ändå känns". Jag tycker att du Gunilla har fingertoppskänsla och förmåga att ringa in det mest centrala och ställa frågorna som öppnar upp. Jag upplever att du har en stor intuitiv gåva att hitta till vad/vem/när frågorna skulle riktas för att komma vidare och nå "pudels kärna".

/Kristina, socionom, kursen Forma din egen stjärna

Detta får du med dig

Verktyg och insikter som hjälper dig att sortera och reda ut dilemman och inre konflikter, utmana tankevägarna, få syn på, och frigöra dig från hindrande mönster och känslor. Teman under kursen är bl.a. **Delpersonligheter, Inre konflikter och Måluppfyllelse.**

Basen i arbetet är Systemiska familjekonstellationer, dvs vi utgår ifrån det systemiska perspektivet och ett fenomenologiskt förhållningssätt.

Kursen är till största del upplevelsebaserad och innebär också att deltagarna får vittnen till sin berättelse, sin utveckling och sin upplevda sanning. Och bygger tillit till att vara och jobba i grupp. Efter kursen kommer du kunna se på dina hindrande mönster och känslor på ett nytt sätt – och ha kommit vidare mot ditt mål.

Tider och lokal

Samtliga tillfällen på Studio Creere, Torsgatan 63, Vasastan i Stockholm.
Kl 17.30-21 kvällstid och 10-14.30 dagtid inkl lunchpaus (lunch ingår ej).

Anmälan

Skicka ett mejl till gunilla@creere.se med din förfrågan. Berätta lite om dig själv och varför du önskar delta i denna kurs så kontaktar Gunilla dig. Efter första inbetalningen kommer en bekräftelse om plats och din anmälan är därefter bindande.

Betalning

Via Swish till 123 395 1555, Creere AB. 650 kr /tillfälle (privatpersoner), oss tillhandta senast 4 dagar före varje kurstillfälle. Hela kursen kostar 3900 kr fördelat över 6 månader. Företag, 650 kr + moms /6 fakturor, 3900 kr + moms 1 faktura



Forma din egen stjärna!

2018-2019

