

## Upplägg och vad du får med dig

Utbildningen består av två delar fördelat på 4 helger om 3 dagar och 2 på 4 dagar, (torsdag) fredag —söndag och sker på plats i Stockholm samt vissa delar digitalt. Den är upplevelsebaserad där teori varvas med exempel, övningar & konstellationer. Deltagarna får själv öva på att hålla konstellationer, 1-1, liten grupp, och i del två i stor grupp.

Efter den första delen har du fått en förståelse för hur det är att arbeta i och med familjesystem, de grundläggande principer som styr levande system, att arbeta fenomenologiskt samt om relationsmönster. Du kommer att kunna arbeta självständigt med konstellationer individuellt.

Efter del två får du även med dig viktiga teman såsom trauma, ritualer och döden i konstellationer samt hur du jobbar med gruppen. Du kommer att kunna arbeta självständigt med konstellationer i grupp. Internationella konstellationer kommer att gästa digitalt delar av dagarna.

## Stöd för deltagare

Att lära sig leda konstellationer är ett hantverk som kräver övning. För att lättare ta till sig materialet erbjuds deltagarna att delta i en mentorledd övningsgrupp mellan modulerna samt uppmanas deltagarna starta egna övningsgrupper.

## Målgrupp och krav

För att rätt kunna tillgodogöra dig samt använda denna teknik och förhållningssätt behöver du ha vana vid att arbeta med människor samt ha grundläggande kunskaper om interpersonella relationer.

Krav är att du har deltagit antingen i en workshop i, eller en introduktion till, systemiska konstellationer, hos ASKIS eller andra innan du börjar. Intervju inför antagningen.

Se uppslag för mer information.

## Om Gunilla Boivie

Gunilla, erfaren och uppskattad konstallatör, terapeut och kursledare, gick sin första utbildning i familjekonstellationer 2010 och sen dess har förhållningssättet genomsyrat allt hon gjort. 2011 startade hon ASKIS, som i början erbjöd individuella konsultationer med terapi och konstellationer. Kort därefter workshops och kurser.

2011-13 ordnade hon handledning med Albrecht Mahr, 2013-14-15 var hon assistent till Charlotte Palmgrens utbildningar i FK. 2019 utbildade hon sig i *System Dynamics in Organizations*, i Holland, ledd av Jan Jacob Stam mfl och våren 2021 höll hon kursen *Basblock i Familjekonstellationer* (C Palmgrens). För en komplett CV, se hemsidan.

[www.askis.se](http://www.askis.se)



Gunilla Boivie  
Certifierad Konstallatör  
Dipl. Psykosyntesterapeut

# Yrkesinriktad Vidareutbildning i Systemiska konstellationer - Familjesystem

Huvudlärare  
Gunilla Boivie ASKIS

Plats: Stockholm

Datum del 1, 12 dagar 2022 & 23

Modul 1: 21-23/10 Modul 2: 18-20/11

Modul 3: 16-18/12 Modul 4: 20-22/1-23

Datum del 2: 8 dagar våren 2023,  
Sthlm 17-19/3, Zoom-modul 29-30/3 &  
Sthlm 28/4-1/5



## Om Systemiska familje-konstellationer

Systemiska konstellationer utvecklades på 1980-talet av Bert Hellinger, tysk familjeterapeut och präst m.m. som arbetat som rektor för skola i Sydafrika och då kommit i kontakt med Zulu-folket. Han sammanfattade sina empiriska studier i en metod och filosofi som inkluderade systemet, familjen och dess öden generationer bakåt. Med metoden "familjekonstellation" synliggörs det som klienter påverkas av, men som inte är medvetet för dem. Titeln på en av hans tidiga böcker, "Acknowledging what is", visar på ett förhållningssätt där man utgår från livet som fenomen, dvs att när vi förmår se det som sker utan att blanda in förutfattade meningar om hur saker borde vara, så kan vi börja teckna en annan bild av våra liv, och se vad vi ev kan ha burit i form av känslor och bördor åt våra förfäder.

Senare tids forskning kring bl.a. epigenetik har visat att vi kan ärva trauman från tidigare generationer, och uppvisa spår av detta i vårt nuvarande liv. Oro, relationsproblem, sjukdomar och en känsla av att gå i cirklar kan få sin förklaring i att vi egentligen upprepar en släktings öde, vilket kan få stora konsekvenser för oss. M h a en konstellation kan vi ge de upplevda fenomenen sin rätta plats med respekt och med hänsyn till vars och ens öde, och, befriad, kan klienten ta sin rätta plats i sitt eget liv och i sin egen kraft.

### För vem?

För dig som vill arbeta med individer och/eller problem i en större kontext, för dig som redan jobbar med människor och som önskar addera ett djupare seende och därmed hjälpmedel till nuvarande uppdrag. Och för dig som vill ta steget fullt ut och arbeta som familjekonstellatör.

### Behövs systemperspektiv?

Vi lever i en tid av stor förändring där det är lätt att känna att vi har liten eller ingen påverkan på våra liv. Att lyfta blicken till det större, systemiska perspektivet ger både en större förståelse, och en möjlighet att bättre adressera sådant som inte tycks gå att hantera med sedvanlig terapi eller samtal.

## Hur?

Inläringen av teori och praktik kommer vara upplevelsebaserad. Deltagarna får stegvis själva utöva metoden, från arbete två och två, till smågrupper, och i del två även stora gruppen. Både under utbildningen och mellan moduler. Fördjupningen av egna frågor och perspektiv följer. Konstellationer kommer att ges av läraren i stora gruppen och av deltagarna själva i mindre grupper.

I del två bjuds även internationella konstellatörer in att hålla i några specialområden, i vissa fall digitalt.

Med **fallstudie** och **inlämningsuppgift** kopplas lärandet ihop med nuvarande arbete och framtida praktiserande av metoden.



### Priser

Del 1, 12 dagar – 23.500 kr

Del 2 ännu inte prissatt (VT 2023)

**Kostnad för handledning, minst 2 tillfällen, tillkommer. Cirka 1500 kr/tillf.**

Pris inkl moms för privatbetalande, och exkl moms för företag. Möjligt att dela upp betalningen.

## Kursinnehåll del 1, 12 dagar

**4 moduler om 3 dagar, fredagar kl 10.30 – söndagar kl 16.30**

Systemfenomenologiska konstellationer  
Principer för levande system, Familjesystemet  
Relationsmönster i levande system. Själens i konstellationer  
Systemisk perception och konstellationen som metod  
Primära, sekundära, meta- och systemiska känslor  
Konstellatörens hållning & att arbeta individuellt med konstellationer  
Trauma del 1 och övriga Särskilda teman  
Öva på att konstallera, 2 och 2 och i smågrupper  
Fallstudie och inlämningsuppgift initieras.  
Efter avslutad och godkänd kurs får deltagarna Kursintyg.

### Mellan modulerna

**Mentorledd övningsgrupp** tillsammans med hjälplärare samt **Övningsgrupp** för deltagarna själva att hålla i där de får öva på att konstallera varandras frågor. På plats där möjligt, annars digitalt.

### Diplom

För diplom krävs fullgjord kurs samt **Handledning** minst 2 tillfällen.

## Kursinnehåll del 2, 8 dagar 2023

**2 moduler om 4 dagar, torsdagar kl 10.30 – söndagar kl 16.30**

Att leda en grupp i konstellationer. Trauma del 2.  
Konstellatörens hållning & systemisk perception, fördjupning  
Temadagar med internationella gästkonstellatörer  
Andra typer av konstellationer; strukturella, kollektiva mfl.  
Öva på att konstallera, stora grupper  
Eget arbete: Fallstudie och inlämningsuppgift.  
Avslutning med diplomutdelning.

**Nästa steg – certifiering**  
Certifiering ges efter vidare fördjupning, förutom eget utövande, även lärande-seminarier, kurser samt ytterligare handledning.  
Mer info kommer.