

Vad behöver du AVSLUTA?

Har du tankar som "om jag bara kunde göra så här istället", eller "åh vad jag är trött på att alltid (ofta) göra så", eller "visst kan jag det där, men nu vill jag verkligen göra något annat (oklart vad)"?

Då är den här workshopen för dig! Det kan både handla om vad du gör på ditt arbete, och delar av din personlighet där du tex krockar med andra eller när du hamnar i konflikt med dig själv.

DENNA WORKSHOP är både för dig som har bestämt dig för att göra en konstellation kring ett eget tema och för dig som känner dig attraherad av ämnet [Avsluta/börja nytt](#).

BÄR DU PÅ SURDEG SEN LÄNGE? Då kanske det är en uppställning/konstellation du söker. → [Anmäl dig som klient](#). Förutom din egen konstellation har du möjlighet att delta i andras övningar /konstellationer.

HAR DU NYSS INSETT VAD DU VILL AVSLUTA ?

→ [Anmäl dig som representant](#). Då får du göra en övning/ritual för dig själv som startar processen, och delta i andras övningar samt i andras konstellationer.

Avsluta och börja nytt— Workshop i Familjekon- stellationer 3-4 mars '23

OSÄKER? → Anmäl dig som [representant](#) och uppgradera under workshopens gång (i mån av plats).

VI KAN BEHÖVA AVSLUTA NÅGOT NÄR VI MÄRKER ATT VI

- Håller oss tillbaka
- Ständigt återkommer i känslan/tanken till något gammalt
- Irriteras /dräneras av det vi gör
- Är nära till utmattning
- Har svårt att påbörja nytt, starta upp projekt etc vare sig det är nya relationer eller nya arbetsmoment (inkl gå vidare i karriären)

Till din hjälp finns det några frågor på baksidan som du kan besvara !



Fredag kl 18-21 Lördag kl 10-18

Klient: 1850 kr Representant: 750 kr

Rookie (ny för metoden): 350 kr

Endast fredag kväll: 150 kr

Följ Gunilla & ASKIS på

Facebook:

[@systemiskakonstellationer](#)

Instagram:

[@systemiccounseling](#)

Mer info & anmälan: www.askis.se

Förberedelser

Fundera igenom följande:

- Vad är du trött på, vad ger dig lite energi?
- Finns det till och med något som drar energi i ditt liv?
- Finns det något du är bra på att göra/vara, men känner dig färdig med?
- Finns det något som du länge besvärats av, hindrats av, som du börjar bli redo att ge upp?
- Finns det något du länge drömt om att göra där du håller dig tillbaka utan att du riktigt vet orsaken? Stort eller smått, arbetsliv eller privat.
- Relationer: finns det en relation i ditt liv som spökar, som du i fantasin återkommer till gång på gång? Och som kanske till och med hindrar dig att inleda en ny relation?

Behöver jag göra en övning/ritual eller konstellation?

Om du länge försökt göra en förändring utan att lyckas, kan det vara ett tecken på att delar av lösningen går att hitta i familjehistorien, dvs en uppställning är troligen nödvändig för att lösa upp det du bär på eller identifierar dig med.

Om det du vill förändra har dykt upp nyligen, är det troligen mer en process att understödja med en övning/ritual.

Känner du dig osäker så boka en representantplats och uppgradera vid behov.

Mer om Workshopen

Workshopen har 5-6 klientplatser och totalt 12 platser. Fredagen inleds med en introduktion till metoden, och det är möjligt att endast delta denna kväll. Alternativt uppgradera till att fortsätta hela workshopen.

Varmt välkommen med anmälan eller frågor!

Gunilla@askis.se