

Innehåll och syfte:

Kurs i Familjekonstellationer för diplomerade psykosyntesterapeuter

26-29 juni, 2025, med Gunilla Boivie, ASKIS, Akademin för Systemiska Konstellationer i Sverige

Syfte och innehåll

Syfte med kursen är att ge deltagarna ett antal verktyg från den systemfenomenologiska sfären som deltagarna enkelt kan introducera för sina klienter och i vissa fall ha i bakhuvudet när de tar in klientens upplevda problem för att på så sätt vidga perspektivet. För att uppfylla detta bör kursen erbjuda en praktisk fördjupning av grunderna, dvs de naturlagar som Hellinger observerade och som styr mänskliga system och som ger upphov till hindrande mönster när de inte följs. Han kallade dessa naturlagar för Kärlekens ordningar.

Dessa mönster replikeras i våra relationer både privat och på jobbet. På kursen får deltagarna en fördjupad förståelse för hur dessa kan uttryckas i rummet spatialt, ibland med röstläge, ordval, mimik. Vi kommer också prata om vikten av att känna sina rötter, vilket kan leda till existentiell vilsenhet, eller göra det svårt att ha stabila relationer, eller svårigheter att känna sin inneboende styrka. Orsaker kan vara att fadern är okänd (insemination och andra medicinska hjälpmedel, liksom tabun). Likaså migration eller adoption kan leda till att ens rötter klippts av.

Vi utgår från teorin och fördjupar med illustrerande övningar på golvet, eller med dockor. Deltagarna får göra mini-konstellationer för och med varandra. Dessutom leder Gunilla någon /några konstellationer per dag i stora gruppen med frivilliga bland deltagarna som klienter/mottagare. Övriga har möjlighet delta i sina kollegors konstellationer som "representanter", dvs agera ställföreträdare för medlemmar i familjesystemet, en roll som ofta kan beröra egna teman och ge behållning för alla som deltar. Även att i cirkeln vara del av fältet ger mycket, dvs de som "bara" observerar kan även de beröras av egna teman. Alla oavsett roll hjälper dessutom till att "hålla fältet" som det kallas, dvs hålla energin och bidra till att det finns en container för det som sker på golvet/bordet.

Alla dagar börjar och slutar med in- & utcheckning och, där behov finns, frågestund. Vid avslutning får deltagarna intyg som visar att de deltagit i kursen.

Dag 1, torsdag 26/6, halvdag

Kärlekens ordningar i terapirummet. Utifrån några exempel från deltagarna visar vi fysiskt på golvet hur det kan se ut när kärlekens ordningar inte är uppfyllda. Det kan vara "har alla som tillhör en plats", "står xx på sin rätta plats", "vem försöker bära någons börda", "var går kärleken uppströms" mm. Samt tar vi in möjliga systemiska orsaker till den oordning som visas kring Tillhörighet, Kronologisk tidsordning, Balans i utbytet och Rätten till sitt eget öde.

1 konstellation i helgrupp.

Dag 2, fredag 27/6, heldag

Att använda dockor och golvmarkörer i terapirummet – konstellationer 1-till-1. Du lär dig hur du enkelt kan använda dig av dockor/golvmarkörer med dina klienter för att belysa deras upplevda problem från ännu en dimension. Dessa "mini-konstellationer" kan fungera som överblick över problemet /mönstret klienten upplever, och ge en ögonblicklig insikt för både klient och terapeut att arbeta vidare med i terapin.

Deltagarna testar att använda dockor och golvmarkörer i "mini-konstellationer".

1-2 konstellationer i helgrupp varav en kan ske med dockor/golvmarkörer.

Dag 3, lördag 28/6, heldag

Fördjupning av några mönster i terapirummet med systemisk lins. Deltagarna väljer 2-3 av ex.vis: "den som jobbar för 3/varit utbränd", "klienten som tar ansvar för tidshållningen", "klienten som alltid erbjuder sig hjälpa till", "kidnappande känslor", "kan inte/vill inte vara en i gruppen", "Hjälparen", "hittar alltid upptagna/ointresserade partners", "flirtaren".

Övningar/mini-konstellationer. Cirka 2 konstellationer i helgrupp.

Dag 4, söndag 29/6, halvdag

Vi behöver våra rötter för att få vingar: Här ges en förståelse för hur man kan hjälpa framför allt klienter vars rötter på olika sätt brutits av eller försvagats att bli mer jordade i sitt liv och sin existens, för att kunna leva livet mer fullt ut.

1 konstellation i helgrupp.

Avslut av kursen och utdelning av kursintyg.

Om Gunilla Boivie

Gunilla gick i grupp 13&4/8, diplomerades som psykosyntesterapeut 2011 och har kontinuerligt tagit emot klienter sedan de första utbildningsklienterna 2006. Efter att ha avslutat sista kursmomentet på PsA, började hon jobba parallellt som utbildningsadministratör på samma skola. Det var också där hon 2010 fick kontakt med, och deltog i, utbildningen i Familjekonstellationer som då fortfarande arrangerades med PsA som huvudman och Dr. Albrecht Mahr, Karen Hedley och Constanze Lang som lärare. Hon grundade ASKIS tidigt, men hade ändå en ganska lugn start innan hon så småningom kom att utöva familjekonstellationer i workshops, kurser och sedan utbildningar. "Psykosyntesen är min bas som öppnade vägen till allt det jag gör idag. Och familjekonstellationer är ännu en fantastisk modalitet som kompletterar det jag erbjuder", säger Gunilla. I år hade hon sin fjärde grupp blivande familjekonstellatörer och hoppas även få äran att diplomera sina första elever.

Om sin tid som elev på psykosyntesutbildningen:

"Ett av de vackraste minnena jag har från utbildningen är när jag under Viljan2 tog hjälp av mina kurskamrater för att i övningar bestämma mig för att bli mamma via adoption. En sann viljeövning! Tack än en gång alla i grupp 13, lärare och assistenter som hjälpte mig våga ta steget! Det bästa jag gjort förutom att börja på PsA!" Läs mer om Gunilla på hennes [hemsida](#).