Upplägg och vad du får med dig

Utbildningen består av två delar på helger och vissa kvällar och sker på plats samt vissa delar digitalt. Den är upplevelsebaserad där teori varvas med exempel, övningar & konstellationer. Deltagarna får själv öva på att hålla konstellationer.

Efter den första delen har du fått en förståelse för hur det är att arbeta i och med familjesystem, de grundläggande principer som styr levande system, att arbeta fenomenologiskt samt om relationsmönster. Du kommer att kunna arbeta självständigt med konstellationer individuellt.

"All Problems are psychological. All Solutions are spiritual. And all Experiences are physical".

Efter del två får du även med dig viktiga teman bl.a. trauma-fördjupning, ritualer och döden i konstellationer samt hur du jobbar med gruppen. Du kommer att kunna arbeta självständigt med konstellationer i grupp.

Stöd för deltagare

Att lära sig leda konstellationer är ett hantverk som kräver övning. För att lättare ta till sig materialet får deltagarna även öva, reflektera kring teorin och se Hellinger-videos tillsammans med lärare/mentor på Zoom mellan modulerna samt uppmanas deltagarna starta egna övningsgrupper.

Målgrupp

För att bäst tillgodogöra sig samt använda denna teknik och förhållningssätt bör du ha vana att arbeta med människor samt ha grundläggande kunskaper om interpersonella relationer. Krav är att du antingen har deltagit i en workshop eller introduktion till systemiska konstellationer innan du börjar. Intervju sker inför antagningen.

Gunilla Boivie Cert. Konstellatör & Dipl. Psykosyntesterapeut är huvudansvarig lärare. Hon är en erfaren och uppskattad konstellatör, terapeut och lärare.

Efter sin första utbildning i familjekonstellationer 2010 har förhållningssättet genomsyrat allt Gunilla gjort. Redan 2013-15 assisterade hon Charlotte Palmgrens (SIFFOK) utbildningar i familjekonstellationer. Gunilla har sen kontinuerligt vidareutbildat sig i metoden, inkl *System Dynamics in Organizations* med Jan Jacob Stam. Hon håller regelbundet workshops på flera orter i Sverige och Norge samt via Zoom. Gunilla erbjuder denna utbildning sedan 2021.

Ulf Petrén, auktoriserad gestaltterapeut, har många

års erfarenhet med familjekonstellationer och psykoterapi i Sverige, Finland och Kanada. Senast har Ulf fortbildat i parterapi och från 2024 är Ulf medlärare i ASKIS vidareutbildning i familjekonstellationer.

2026-27

Yrkesinriktad vidareutbildning i systemiska konstellationer

- familjesystem

Huvudlärare Gunilla Boivie, ASKIS

ORTER: Stockholm & Skåne

DATUM 2026-27

M1+M2 Skåne: 11-13/9 & 2-4/10

M1+M2 Sthm: 25-27/9 & 23-25/10

M3+M4 Sthm: 13-15/11 & 15-17/1

Sista dag för anmälan 31/8

www.askis.se

ASKiS
AKADEMIN för SYSTEMISKA KONSTELLATIONER i SVERIGE

Om Systemiska familjekonstellationer

Systemiska konstellationer utvecklades på 1980-talet av Bert Hellinger, tysk familjeterapeut och präst m.m. som arbetat som rektor för skola i Sydafrika och då kommit i kontakt med Zulu-folket. Han sammanfattade sina empiriska studier i en metod och filosofi som inkluderade systemet, familjen och dess öden generationer bakåt.

Med metoden ”systemiska familjekonstellationer” synliggörs det som vi påverkas av i de olika system vi ingår i, men som är omedvetet för oss och därför svårt att hantera.

Senare tids forskning kring bl.a. spegelneuroner och epigenetik har visat att vi kan ärva trauman från tidigare generationer, och uppvisa spår av detta i vårt nuvarande liv.

Oro, relationsproblem, sjukdomar och en känsla av att gå i cirklar kan få sin förklaring i att vi egentligen upprepar en släktings öde, vilket kan få stora konsekvenser för oss.

Med hjälp av en konstellation kan de upplevda fenomenen bli synliggjorda och inkluderade med respekt och klienten kan ta sin rätta plats i sitt eget liv och i sin egen kraft.

Du hittar mer information på www.askis.se

För vem?

För dig som vill arbeta med individer och/eller problem i en större kontext, för dig som redan jobbar med människor och som önskar addera ett djupare seende och därmed hjälpmedel till nuvarande uppdrag. Och för dig som vill ta steget fullt ut och arbeta som familjekonstellatör.

Behövs systemperspektiv?

Vi lever i en tid av stor förändring där det är lätt att känna att vi har liten eller ingen påverkan på våra liv. Att lyfta blicken till det större, systemiska perspektivet ger både en större förståelse, och en möjlighet att bättre adressera sådant som inte tycks gå att hantera med sedvanlig terapi eller samtal.

Med klarare blick på s.k. surdegar och orosmoment i våra liv, kan vi också utveckla större inre frid, och därmed bidra till bättre relationer och yttre fred.

PRIS

26.900 kr*

*Pris inkl moms för privatbetalande, exkl moms för företag. Möjligt dela upp betalningen i 4-6 delfakturor.

Hur?

Kursen är upplevelsebaserad och varvar teori med praktik. Deltagarna får själva testa och utöva teorin i olika övningar och så småningom göra konstellationer 1-1 i Del 1 och i storgrupp i Del 2. Fördjupningen av egna frågor och perspektiv följer med ju mer man utövar och övar. Konstellationer ges även av lärarna i stora gruppen samt i 1-1.

I del två bjuds internationella lärare in att leda olika specialteman.

Med fallstudie- och inlämningsuppgifter i Del 2 kopplas lärandet ihop med arbetslivserfarenheter och framtida praktiserande.

Mellan modulerna

Mentortid (ingår, digitalt) ledd av en hjälplärare. Dessutom **övningsgrupp** som deltagarna själva sätter samman och organiserar och som sker på plats där möjligt, annars digitalt.

Diplom

För diplom krävs fullgjord kurs (del 1 och 2) samt Handledning minst två tillfällen.

Kursinnehåll Del 1; 4 moduler fredag em—söndag kl 17.30

Systemfenomenologiska konstellationer
Principer för levande system, Familjesystemet
Relationsmönster i levande system. Själen i konstellationer
Systemisk perception och konstellationen som metod
Primära, sekundära, meta– och systemiska känslor
Konstellatörens hållning & att arbeta individuellt med konstellationer
Trauma del 1 och övriga Särskilda teman
Öva på att konstellera, 2 och 2 och i smågrupper
Fallstudie och inlämningsuppgift initieras.

Efter avslutad och godkänd delkurs får deltagarna Kursintyg.

Del 2 ges vartannat år på våren—nästa blir 2027